

विजेचा कडकडाट होत असतांना कोसळणाऱ्या विजेपासून
स्वतःचे रक्षण करा.

- शेताजवळील घराचा त्वरीत आसरा घ्या.
- पाण्यात असाल तर तात्काळ बाहेर या.
- झाडाच्या उंची पेक्षा झाडापासून दुप्पट अंतरावर उभे रहा.
- ओल्या शेतात रोप लावण्याचे व अन्य काम करणाऱ्या व्यक्ती अथवा तलावात काम करणाऱ्या व्यक्ती यांनी तात्काळ कोरड्या व सुरक्षित ठिकाणी जावं.
- शेतात काम करीत असाल व सुरक्षित ठिकाणचा आसरा घेतला नसेल तर शक्यतो जिथे आहात तिथेच रहा. शक्य असेल तर पायाखाली लाकूड, प्लास्टिक, गोणपाट अशा वस्तु अथवा कोरडा पाला-पाचोळा ठेवा. दोन्ही पाय एकत्र करून गुडघ्यावर दोन्ही हात ठेवून डोके जमिनीकडे झुकवा , तथापि डोके जमिनीवर ठेऊ नका.
- धातुपासून बनलेल्या वस्तु जसे कृषी यंत्र, इत्यादीपासून दूर रहा.
- गाव, शेत , आवार, बाग-बगीचा आणि घर यांच्या भोवती तारेचे कुंपण घालू नका, कारण ते विजेला सहजतेने आकर्षित करते.
- धातुची दांडी असलेल्या छत्रीचा उपयोग करू नका .
- विजेच्या खांबाजवळ उभे राहू नका .
- झाडाखाली उभे राहू नका.
- उंच जागेवर, झाडावर चढू नका.
- विज वाहक वस्तुपासून दूर रहा. उदा. रेडीयेटर, स्टो, मेटल, लोखंडी पाईप.
- विद्युत उपकरणे बंद ठेवा. शक्यतो घरातच रहा.
- पाण्याचे नळ, फ्रिज, टेलीफोन यांना स्पर्श करू नका. त्यापासून दूर रहा. आणि विजेवर चालणाऱ्या यंत्रांपासूनही दूर रहा.
- कपडे वाळविण्यासाठी सुतळी अथवा दोरीचा वापर करा.

- मजबूत असलेले पक्के घर हे सर्वात सुरक्षित ठिकाण आहे.
- शक्य असल्यास आप-आपल्या घरी विज वाहक यंत्रणा बसवावी.
- टेलीफोनचे खांब विजेचे खांब, टेलीफोन / टेलीव्हिजन टॉवर यापासून दूर रहा.
- आपले घर, शेत इत्यादीच्या आस-पास कमी उंचीची चांगल्या प्रतीची फळझाडे लावा.
- प्लग जोडलेले विद्युत उपकरणे हाताळू नका.
- दूरध्वनीचा वापर करू नका.
- दोन चाकी वाहन, सायकल, ट्रक, ट्रक्टर, नौका यावर असाल तर तात्काळ उतरून सुरक्षित ठिकाणी जा. अशा वेळी वाहनातून प्रवास करू नका.
- उंच वृक्षाच्या खोड अथवा फांदीवर तांब्याची एक तार बांधून तीचे दुसरे टोक जमिनीत खोलवर गाडून ठेवावे, म्हणजे हे झाड सुरक्षित होईल.
- वाहनातून प्रवास करत असल्यास वाहनातच रहावे.
- वाहनाच्या बाहेर थांबणे आवश्यक असल्यास, धातुचे कोणतेही उपकरण हातात बाळगू नका.
- जंगलात असाल तर कमी उंचीच्या व दाट झाडांचा आसरा घ्या.
- वृक्ष दलदलीची ठिकाणे तथा पाण्याचे स्रोत यापासून शक्यतो दूर रहा. तथापि मोकळ्या आकाशाखाली असण्यापेक्षा लहान झाडाखाली आसरा घेणे चांगले.
- मोकळ्या आकाशाखाली राहणे आवश्यकच असेल तर खोलगट ठिकाणी रहा.
- एकाच वेळी जास्त व्यक्ती एकत्र राहू नका. दोन व्यक्तीमधील अंतर किमान १५ फूट असेल, असे रहा.
- पोहणारे, मच्छिमारी करणारे यांनी तात्काळ पाण्यातून बाहेर यावे.
